

Giovedì 11 luglio 2024



Se, come dice il proverbio, “una mela al giorno leva il medico di turno”, allora, come diciamo noi, “una pedalata alla settimana è un vero e proprio toccasana!” Come ogni attività aerobica a bassa intensità pedalare brucia calorie, tonifica la muscolatura, migliora l’umore, fa bene al sonno. E se pedali in compagnia, nella natura, con costanza, la bicicletta ti rende perfino felice! Da maggio, ogni giovedì dalle 9 alle 12.30, puoi pedalare con noi in sicurezza su percorsi sempre diversi, lungo stradine a basso traffico. Per avere le necessarie informazioni settimanali iscriviti al nostro gruppo Whatsapp. Info: Claudio 3387939200

Andiamo a Val Morel

Ritrovo: ore **8.45** al Parco città di Bologna.

Percorso: Belluno–Visome–Refos–Triches–Navenze–Val-Morel–Tassei–Cet–Madeago–Cavessago–Belluno

Km 35 – dislivello 650 m. **Rientro** previsto per le ore 12:30

Per partecipare è necessaria l’iscrizione sul sito www.bellunoinbici.it

Contributo assicurativo 2 euro.

Referente: Claudio 3387939200

Ricordate di portare con voi una camera d’aria di ricambio e la pompa

Pedala insieme a noi!

Dona a FIAB il 5X1000

per strade più sicure, inclusive
e a misura di persona.

CODICE FISCALE

930 293 60257



Sede: Via Flavio Ostilio 8, 32100 Belluno - C.F.: 93029360257
Internet: www.bellunoinbici.it - Email: fiab@bellunoinbici.it