

Giovedì 6 giugno 2024

...non può piovere per sempre... (dal film The Crow 1994)
riproponiamo la pedalata del 30 maggio non fatta causa pioggia



info per questa pedalata Mario 3209646624
Gianfranco 3883889637

Se, come dice il proverbio "una mela al giorno leva il medico di turno", allora, come diciamo noi, "una pedalata alla settimana è un vero toccasana!"

Come ogni attività aerobica a bassa intensità pedalare brucia calorie, tonifica la muscolatura, migliora l'umore, fa bene al sonno.

E se pedali in compagnia, nella natura, con costanza, la bicicletta ti rende persino felice!

Da maggio, ogni giovedì dalle 8:45 alle 13:00, puoi pedalare con noi in sicurezza su percorsi sempre diversi, lungo stradine a basso traffico.

Per avere le necessarie informazioni settimanali iscriviti al nostro gruppo whats-app

tra il Cordevole, il Piave e le antiche rogge

Ritrovo: ore 8:45 al Parco città di Bologna.

Percorso Belluno - Sois - Vignole - Bribano - Cavassico inferiore - Limana - Belluno

Km 43 - dislivello 400 m. **Rientro** previsto per le ore 13:00

Per partecipare è necessaria l'iscrizione sul sito www.bellunoinbici.it

Contributo assicurativo 2 euro.

Ricordate di portare con voi una camera d'aria di ricambio e la pompa

