

Giovedì 16 Settembre 2021

Ultima uscita della stagione con pizza finale



Se, come dice il proverbio, “una mela al giorno leva il medico di turno”, allora, come diciamo noi, “una pedalata alla settimana è un vero e proprio toccasana!” Come ogni attività aerobica a bassa intensità pedalare brucia calorie, tonifica la muscolatura, migliora l’umore, fa bene al sonno. E se pedali in compagnia, nella natura, con costanza, la bicicletta ti rende perfino felice! Da maggio, ogni mercoledì dalle 9 alle 12, puoi pedalare con noi in sicurezza su percorsi sempre diversi, lungo stradine a basso traffico. Per avere le necessarie informazioni settimanali iscriviti al nostro gruppo Whatsapp. Info: Claudio 3387939200

Ritrovo: ore 9 al Parco città di Bologna (Belluno). **Percorso:** facile **Ritorno** 12:30

A fine giro, chiudiamo con una pizza da Mannaggia, all’aperto.

Chi si ferma scriva “pizza” nel campo note del modulo prenotazione.

Per partecipare è necessaria l’iscrizione sul sito www.bellunoinbici.it

Contributo assicurativo 2 euro. Obbligatoria camera d’aria di ricambio e attrezzatura minima per riparare eventuali piccoli guasti della bicicletta.