

Giovedì 9 Settembre 2021

Allenamento per La Grande Pedalata della Val Belluna: da Belluno a Bolzano

...bellunese, e ritorno per le Antiche Rogge e la sinistra Piave.



Se, come dice il proverbio, “una mela al giorno leva il medico di torno”, allora, come diciamo noi, “una pedalata alla settimana è un vero e proprio toccasana!” Come ogni attività aerobica a bassa intensità pedalare brucia calorie, tonifica la muscolatura, migliora l’umore, fa bene al sonno. E se pedali in compagnia, nella natura, con costanza, la bicicletta ti rende perfino felice! Da maggio, ogni mercoledì dalle 9 alle 12, puoi pedalare con noi in sicurezza su percorsi sempre diversi, lungo stradine a basso traffico. Per avere le necessarie informazioni settimanali iscriviti al nostro gruppo Whatsapp. Info: Pierluigi 3442336637

Ritrovo: ore 8:30 al Parco città di Bologna (Belluno). **Percorso:** Bolzano Bellunese – Tisoi – Giazzo – Bolago - Ponte Mas – Sass Muss – Antiche Rogge – sosta caffè a Bribano – ritorno per Ponte San Felice e ciclabile della sinistra Piave. **Rientro** previsto per le ore 12:30 – 13:00

Lunghezza km 42 – **Dislivello** + 507 m

Per partecipare è necessaria l’iscrizione sul sito www.bellunoinbici.it

Contributo assicurativo 2 euro. Obbligatoria camera d’aria di ricambio e attrezzatura minima per riparare eventuali piccoli guasti della bicicletta.