

Giovedì 5 agosto 2021



Se, come dice il proverbio, “una mela al giorno leva il medico di turno”, allora, come diciamo noi, “una pedalata alla settimana è un vero e proprio toccasana!” Come ogni attività aerobica a bassa intensità pedalare brucia calorie, tonifica la muscolatura, migliora l’umore, fa bene al sonno. E se pedali in compagnia, nella natura, con costanza, la bicicletta ti rende perfino felice! Da maggio, ogni mercoledì dalle 9 alle 12, puoi pedalare con noi in sicurezza su percorsi sempre diversi, lungo stradine a basso traffico. Per avere le necessarie informazioni settimanali iscriviti al nostro gruppo Whatsapp. Info: Claudio 3387939200

Un caffè a Pian Falcina

Ritrovo: ore 9.00 al Parco città di Bologna.

Percorso: Belluno – Mier – Sois – Col del Vin – Ponte Mas – Volpez – Lago del Mis. Ritorno per Bolago – Bolzano Bellunese

Km 36 – dislivello 570 m. **Rientro** previsto per le ore 12:30

Per partecipare è necessaria l’iscrizione sul sito www.bellunoinbici.it

Contributo assicurativo 2 euro.

Referente: Claudio 3387939200

È importante seguire le indicazioni dell’informativa per rispettare le norme anti Covid-19. È necessario portare con sé una mascherina, oltre, ovviamente, alla camera d’aria di ricambio e all’attrezzatura minima necessaria per riparare eventuali piccoli guasti della bicicletta.