

Giovedì 15 luglio 2021

Nel dedalo dei borghi di Pedeserva



Se, come dice il proverbio, “una mela al giorno leva il medico di turno”, allora, come diciamo noi, “una pedalata alla settimana è un vero e proprio toccasana!” Come ogni attività aerobica a bassa intensità pedalare brucia calorie, tonifica la muscolatura, migliora l’umore, fa bene al sonno. E se pedali in compagnia, nella natura, con costanza, la bicicletta ti rende perfino felice! Da maggio, ogni mercoledì dalle 9 alle 12, puoi pedalare con noi in sicurezza su percorsi sempre diversi, lungo stradine a basso traffico. Per avere le necessarie informazioni settimanali iscriviti al nostro gruppo Whatsapp. Info: Pierluigi 3442336637

Ritrovo: ore 9.00 al Parco città di Bologna. **Percorso:** a sorpresa! Km circa 25 **Rientro** previsto per le ore 12:30
Per partecipare è necessaria l’iscrizione sul sito www.bellunoinbici.it
Contributo assicurativo 2 euro.

Il numero massimo di partecipanti è fissato in 20, compreso il capo-gita, seguendo il protocollo regionale del Coordinamento FIAB Veneto. Se siamo di più faremo due gruppi. È importante seguire le indicazioni dell’informativa per rispettare le norme anti Covid-19. È necessario portare con sé una mascherina, oltre, ovviamente, alla camera d’aria di ricambio e all’attrezzatura minima necessaria per riparare eventuali piccoli guasti della bicicletta.