

Giovedì 8 luglio 2021

Le perle di Castion

Percorso disegnato da Claudio Dell'Eva



Se, come dice il proverbio, “una mela al giorno leva il medico di torno”, allora, come diciamo noi, “una pedalata alla settimana è un vero e proprio toccasana!” Come ogni attività aerobica a bassa intensità pedalare brucia calorie, tonifica la muscolatura, migliora l'umore, fa bene al sonno. E se pedali in compagnia, nella natura, con costanza, la bicicletta ti rende perfino felice! Da maggio, ogni mercoledì dalle 9 alle 12, puoi pedalare con noi in sicurezza su percorsi sempre diversi, lungo stradine a basso traffico. Per avere le necessarie informazioni settimanali iscriviti al nostro gruppo Whatsapp. Info: Pierluigi 3442336637

Ritrovo: ore 9.00 al Parco città di Bologna. **Percorso:** Belluno – via Montegrappa – via Anconetta – Villa Coraulo – Sentiero della Solidarietà (**bici a mano, ca 1 km**) – Castoi – Pittanzella – Pagagnoi – Sossai – anello di Modolo (**strada sterrata**) – Castion – Belluno.
Distanza: Km 21– **Dislivello** 308 m. **Rientro** previsto per le ore 12:30
Per partecipare è necessaria l'iscrizione sul sito www.bellunoinbici.it
Contributo assicurativo 2 euro.

Il numero massimo di partecipanti è fissato in 20, compreso il capogita, seguendo il protocollo regionale del Coordinamento FIAB Veneto. Non è necessaria l'autocertificazione. Obbligatorio avere con sé **mascherina e camera d'aria di ricambio**.