

## Giovedì 24 giugno 2021



*Se, come dice il proverbio, “una mela al giorno leva il medico di turno”, allora, come diciamo noi, “una pedalata alla settimana è un vero e proprio toccasana!”*

*Come ogni attività aerobica a bassa intensità pedalare brucia calorie, tonifica la muscolatura, migliora l’umore, fa bene al sonno. E se pedali in compagnia, nella natura, con costanza, la bicicletta ti rende perfino felice!*

***Da maggio, ogni mercoledì dalle 9 alle 12, puoi pedalare con noi in sicurezza su percorsi sempre diversi, lungo stradine a basso traffico.***

*Per avere le necessarie informazioni settimanali iscriviti al nostro gruppo Whatsapp. Info: Claudio 3387939200. Pierluigi 3442336637*

**Ritrovo:** ore 9.00 al **Parco città di Bologna.**

**Percorso:** Belluno-Limana-Cesa-Carfagnoi-Frontin- Trichiana-Belluno  
Km 35– dislivello m. 350

**Rientro** previsto per le ore 12:30

Per partecipare è necessaria l’iscrizione sul sito [www.bellunoinbici.it](http://www.bellunoinbici.it)

**Contributo assicurativo 2 euro**

Il numero massimo di partecipanti è fissato in 20, compreso il capo gita, seguendo il protocollo regionale del Coordinamento FIAB Veneto. Se siamo di più faremo due gruppi.

È importante seguire le indicazioni dell’informativa per rispettare le norme anti Covid-19.

È necessario portare con sé una mascherina, oltre, ovviamente, alla camera d’aria di ricambio e all’attrezzatura minima necessaria per riparare eventuali piccoli guasti della bicicletta.