

Giovedì 13 maggio 2021



Se, come dice il proverbio, “una mela al giorno leva il medico di turno”, allora, come diciamo noi, “una pedalata alla settimana è un vero e proprio toccasana!”

Come ogni attività aerobica a bassa intensità pedalare brucia calorie, tonifica la muscolatura, migliora l’umore, fa bene al sonno. E se pedali in compagnia, nella natura, con costanza, la bicicletta ti rende perfino felice!

Da maggio, ogni giovedì dalle 9 alle 12, puoi pedalare con noi in sicurezza su percorsi sempre diversi, lungo stradine a basso traffico.

Per avere le necessarie informazioni settimanali iscriviti al nostro gruppo Whatsapp. Info: Claudio 3387939200. Pierluigi 3442336637

Ritrovo: ore 9.00 al **Parco città di Bologna.**

Percorso : Belluno-Bes-Ponte Mas-Sass Muss-Sedico-Triva-Pasa-Salce-Belluno
Km 32 – dislivello m. 350

Rientro previsto per le ore 12:30

Per partecipare è necessaria l’iscrizione sul sito www.bellunoinbici.it

Contributo assicurativo 2 euro

Il numero massimo di partecipanti è fissato in 20, compreso il capo gita, seguendo il protocollo regionale del Coordinamento FIAB Veneto. Se siamo di più faremo due gruppi. È importante seguire le indicazioni dell’informativa per rispettare le norme anti Covid-19. È necessario compilare e consegnare al capo gita l’autocertificazione scaricabile dal sito www.bellunoinbici.it

È necessario portare con sé una mascherina, oltre, ovviamente, alla camera d’aria di ricambio e all’attrezzatura minima necessaria per riparare eventuali piccoli guasti della bicicletta.